

আপনি কি জানতেন যে যে সব ছেলেমেয়েদের বিছানায় প্রশাব করে ফেলা (বেডওয়োটিং), দিনেও যেখানে সেখানে প্রশাব করে ফেলা, কোষ্ঠকাঠিন্য, বা পায়খানা আটকে রাখার সমস্যা রয়েছে তাদের জন্য সাহায্য পাওয়া যায়। এরিক হলো একটি জাতীয় দাতব্য প্রতিষ্ঠান যারা অল্পবয়সীদের, মা বাবা/অভিভাবকদের ও পেশাদার লোকজনদের সহায়তা দান করে। আমরা মনে করি বিলেতে ১২ জনে ১ জনের এসব সমস্যা আছে এবং এ সমস্যা কাটিয়ে উঠতে কিছু একটা করা যায়।

- এরিকের 'লো-কল' হেল্পলাইন সার্ভিসে কে 0845 370 8008 এ নাম্বারে গোপন পরামর্শের জন্য টেলিফোন করুন (সোমবার-শুক্রবার সকাল ১০টা থেকে বিকাল ৪টা)। বাস্তবিক তথ্যাদি সরবরাহ করা ছাড়াও এ হেল্পলাইন বাবামাকে তাদের স্থানীয় কনটিনেন্স সার্ভিসের সাথে যোগাযোগ করিয়ে দিতে পারে।



- আমাদের এ ওয়েবসাইটগুলো দেখুন - www.eric.org.uk (সাধারণ) ও www.trusteric.org (অল্পবয়সীদের জন্য)



- বই ও লিফলেট, বেডওয়োটিং এলার্ম, ও বেডওয়োটিং এর জন্য প্রতিরক্ষামূলক ব্যবস্থা পাওয়া যাবে www.ericshop.org.uk এ ওয়েবসাইটে বা 0117 301 2101 এ নাম্বারে ফোন করে।



- ছাত্রছাত্রীদের জন্য কাবার পানি ও টয়লেটের উন্নয়ন করতে এরিকের প্রচেষ্টার ব্যাপারে জানতে www.wateriscoolinschool.org.uk (খাবার পানি) ও www.bog-standard.org (টয়লেট) এ ওয়েবসাইটগুলো দেখুন।



- সাউথ ওয়েস্ট অফ ইংল্যান্ড ও সাউথ ওয়েলস এর কিছু এলাকায় আমরা পরিবারদের সাথে যেসব কাজ করছি তা জানুন। কনটিনেন্স (মলমূত্র আটকে রাখতে না পারা) এর সমস্যা এবং কি করে তা কাটিয়ে উঠা যায় ও আরো ভালোভাবে সামলানো যায় এ ব্যাপারে আরো জানতে পরিবারগুলোর কি ধরনের তথ্য ও সহায়তার প্রয়োজন তা আমরা জানতে চাই। আমরা সারা কমিউনিটির সকল পরিবারদের কাছ থেকেই শুনতে আগ্রহী। যারাই এ ব্যাপারে আরো জানতে আগ্রহী তাদের উচিত এরিকের প্রজেক্ট ডেভলপমেন্ট ওয়ার্কার স্টিভ ক্রাম্প এর সাথে 0117 301 2107 এ নাম্বারে যোগাযোগ করা (সোমবার থেকে বুধবার) বা ইমেইল করুন এ ঠিকানা: stephen@eric.org.uk



Copyright Microsoft Office

এরিকের ব্যাপারে আরো তথ্য পাবেন www.eric.org.uk এ ওয়েবসাইটে। আমাদের প্রায় সব তথ্যাদি ইংরেজীতে কিন্তু আমাদের একটি পুস্তিকা যার নাম বেড ওয়েটিং: বাবা-মাদের জন্য একটি নির্দেশিকা তা বাংলা, হিন্দী, পাঞ্জাবী ও উর্দুতে পাওয়া যায়।