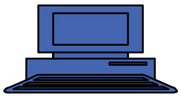
eric
Education and Resources
for Improving Childhood Continence

BIG LOTTERY FUND
LOTTERY FUNDED

શું તમે જાણો છો કે **પથારી પલાળતા, દવિસ દરમ્યાન કપડામાં પેશાબ કરતા, કબજીયાત હોય તેવા** અથવા **ઝાડો (સંડાસ) કરીને કપડા બગાડતા** હોય તેવા બાળકો માટે મદદ ઉપલભ્ય છે?
ERIC એક રાષ્ટ્રીય ચેરટિી છે કે જે યુવાન વ્યક્તઓિ, માતાપીતા/સંબાળ કર્તાને અને વ્યવસાયીક લોકોને માહતિી અને સહાય પૂરી પાડે છે. અમારૂ માનવુ છે કે યુનાઈટેડ કગિડમમાં દર 12 બાળકોએ 1 બાળકને અસર થયેલ હોય છે અને અમે જાણીએ છીએ કે આ સમસ્યાનો નકિાલ લાવવા માટે સામાન્ય રીતે કંઈ <u>કરી શકાય</u> છે.

- ERICની ગુપ્ત લો-કોલ હેલ્પલાઈન (સહાયકારી સેવા)ને **0845 370 8008** ઉપર ટેલફિોન કરો **(સોમવાર - શુક્રવાર સવારે 10.00 થી સાંજે 4.00 સુધી). વ્યવહારુ માહતિી આપવાની સાથે સાથે, હેલ્પલાઈન માતાપીતાને અન્ય સ્થાનકિ કોન્ટીનન્સ (ઝાડા અને પેશાબ ઉપર અંકુશને લગતી સેવા)નો સંપર્ક કરાવી આપી શકે છે.**



- **અમારી વેબસાઈટોની મુલાકાત લો -** www.eric.org.uk **(સામાન્ય) અને** www.trusteric.org **(યુવાન વ્યક્તઓિ માટે)**

- **www.ericshop.org.uk** ની વેબસાઇટ ઉપરથી અથવા 0117 301 2101 ઉપર પ્રોડક્ટ (પેદાશો/વસ્તુઓ) માટેના કેટલોગ મેળવવા માટે ટેલિફોન કરવા મારફત વિવિધ પ્રકારની સાધન સંપત્તિ ખરિદી શકાય છે જેમાં પુસ્તકો, માહિતીપત્રિકાઓ, પથારી પલળે ત્યારે વાપરવા માટેનું અલાર્મ અને ચાદર અને ઓઢવાનું (બેડીંગ) માટેની સુરક્ષાનો સમાવેશ થાય છે.

- **ERIC**ની વદ્યાિર્થીઓ માટે પીવાના પાણી તથા ટોઈલેટોમાં સુધારા વષિની ઝુંબેશ વષિ માહતિી મેળવો. **www.wateriscoolinschool.org.uk** ની મુલાકાત લો. **(પીવાના પાણી) અને** <u>www.bog-standard.org</u> **(ટોઈલેટો).**

મુદ્રણના હક્કો
માઈક્રોસોફ્ટ ઓફસિ

- ઈન્ગ્લેન્ડના દક્ષણિ પશ્ચમિ અને દક્ષણિ વેલ્સના અમુક ભાગોમાં કુટુંબો સાથેના અમારા કામ વષિ માહતિી મેળવો. અમારે એ જાણવુ છે કે કુટુંબે ઝાડા અને પેશાબ ઉપર અંકુશ ન હોવાની સમસ્યાને વધુ સારી રીતે સમજવા માટે તથા તેનો સામનો કરવા માટે અથવા તેની ઉપર કાબુ મેળવવા માટે કુટુંબને કઈ માહતિી, મદદ અને સાધન સામગ્રીની જરુર છે. અમે દરેક કોમ્યૂનટિીઓના કુટુંબોના મંતવ્યો જાણવા માંગીએ છીએ. વધુ માહતિી મેળવવા માંગતી વ્યક્તઓિએ સ્ટીવ ક્રમ્પ (**Steve Crump**), **ERIC** પ્રોજેક્ટ ડેવલપમેન્ટ મેનેજરનો 0117 301 2107 ઉપર સંપર્ક સાધો (સોમવાર થી બુધવાર) અથવા ઈમેલ કરો: stephen@eric.org.uk

ERIC વષિ વધુ માહતિી www.eric.org.uk ઉપર ઉપલભ્ય છે. અમારી લગભગ દરેક માહતિી ફક્ત અંગ્રેજીમાં ઉપલભ્ય છે, પરંતુ અમારી પાસે પથારી પલાળવાને લગતી પુસ્તકિા: માતાપીતા માટેની એક માર્ગદર્શકિા બંગાળી, હન્દિી, પંજાબી અને ઉર્દૂમાં ઉપલભ્ય છે.

ERIC, 34 Old School House, Britannia Road, Kingswood, Bristol BS15 8DB
રજીસ્ટર્ડ ચેરટિી નંબર. 1002424
ફેબ્રુઆરી 2007