

Hindi

क्या आपको मालूम है कि ऐसे बच्चों को मदद मिल सकती है जो **बेडवैटिंग** यानी रात में सोते समय या दिन के समय बिस्तर पर पेशाब कर देते हैं, या जिनको कब्ज की शिकायत है या जिनके कपड़े टट्टी- पेशाब हो जाने के कारण गंदे हो जाया करते हैं? एरिक (ERIC) एक नैशनल चैरिटी यानी राष्ट्रीय परोपकारी संस्था है, जो युवाओं, माता-पिताओं/ देखभाल करने वाले कैअरर्ज और पेशेवर लोगों को जानकारी और मदद देती है। हमारा मानना है कि यूके में 12 युवाओं में 1 युवा इस तरह की शिकायतों से प्रभावित होता है, और हम समझते हैं कि इस समस्या को सुलझाने के लिये साधारण तौर पर हम कुछ ज़रूर कर सकते हैं।



- एरिक की गोपनीय 'लो-कॉल' हैल्पलाइन सर्विस को (सोमवार से शुक्रवार, सुबह 10 बजे से दिन के 4 बजे के बीच) टेलिफोन करने के लिये यह नंबर मिलाइये **0845 370 8008**. सचमुच काम आने वाली जानकारी देने के अलावा, यह हैल्पलाइन माता-पिताओं को मद देने के लिये उनकी लोकल कॉन्टिनेंस सेवा से उनका संपर्क करवा सकती है।



- हमारे वेबसाइट - www.eric.org.uk (जेनरल यानी सब के लिये) और www.trusteric.org (युवा लोगों के लिये) देखिये।



- www.ericshop.org.uk पर जाकर तरह-तरह के साधन खरीदिये, जिनमें किताबें और पत्रक, बेडवैटिंग यानी बिस्तर गीला कर देने पर बजने वाले अलार्म और बिस्तर की रक्षा के लिये सामान शामिल हैं, या हमारे प्रौडक्ट्स यानी सामग्रियों का कैटलॉग पाने के लिये यह नंबर डायल कीजिये **0117 301 2101**.



- (स्कूल के बच्चों के लिये पीने के लिये बेहतर पानी और टॉयलैट यानी शौचालयों के सुधार के लिये एरिक के अभियानों के बारे में अधिक जानकारी प्राप्त कीजिये। इंटरनेट पर यहाँ देखिये www.wateriscoolinschool.org.uk (पीने के लिये पानी) और www.bog-standard.org (शौचालय - टॉयलैट)

- इंग्लैंड के दक्षिण पश्चिम और दक्षिणी वेल्ज़ के कुछ भागों में परिवारों के साथ हमारे काम के बारे में अधिक जानकारी प्राप्त कीजिये। हम जानना चाहते हैं कि इंकॉन्टिनेंस यानी पेशाब और पखाना करने पर काबू न रख पाने की समस्याओं को बेहतर रूप से समझने और उनका बेहतर तरीके से सामना करने के लिये, परिवारों को किस तरह की जानकारी और कैसे सहारे और साधनों की ज़रूरत होती है। हम समाज के हर भाग के परिवारों से सुनने के लिये उश्रुक हैं। अधिक जानकारी के लिये यहाँ संपर्क कीजिये - स्टीव क्रम्प, **Steve Crump, ERIC** प्रोजैक्ट डेवलपमेंट वर्कर, टेलिफोन नंबर **0117 301 2107** (सोमवार से बुधवार) या यहाँ ईमेल कीजिये : stephen@eric.org.uk

एरिक के बारे में और जानकारी यहाँ मिल सकती है www.eric.org.uk. हमारी लगभग सभी जानकारी केवल अंग्रेज़ी में मिल सकती है, पर हमारे पास 'बेडवैटिंग अ गाइड फ़ॉर पैरेंट्स' (Bedwetting: A Guide for Parents) नामक पुस्तिका है जो बंगाली, हिंदी, पंजाबी और उर्दू में उपलब्ध है।

ERIC, 34 Old School House, Britannia Road, Kingswood, Bristol BS15 8DB
रजिस्टर्ड चैरिटी नंबर 1002424

फ़रवरी 2007