



LOTTERY FUNDED



Education and Resources
for Improving Childhood Continence

کیا آپ جانتے ہیں کہ ایسے بچوں کیلئے مدد دستیاب ہے جو بستر میں پیشاب، دن کے وقت کپڑوں میں پیشاب کر دیتے ہیں، قبض یا ناپاک ہو جانے کی مشکلات ہیں؟ ای آر آئی سی (ERIC) وہ قومی خیراتی ادارہ ہے جو نوجوان لوگوں، والدین / دیکھ بھال کرنے والوں (کیئررز) اور پیشہ وروں کو معلومات اور مدد فراہم کرتا ہے۔ ہم سمجھتے ہیں کہ یو کے (UK) میں 12 نوجوانوں میں سے 1 متاثر ہے اور ہم جانتے ہیں کہ مسئلے پر قابو پانے کیلئے عام طور پر کچھ کیا جاسکتا ہے۔

• ERIC کی رازدار لو۔ کال ہلپ لائن سروس کو (سوموار تا جمعہ، صبح 10 تا شام 4 بجے تک) 0845 370 8008 پر فون کریں۔ عملی مدد فراہم کرنے کے علاوہ، ہلپ لائن والدین کا رابطہ ان کی مقامی قدرتی تحریکوں کو کنٹرول کرنے کی اہلیت سروس (continence service) سے کروا سکتی ہے۔



• ہماری ویب سائٹ کو وزٹ کریں - www.eric.org.uk (عام) اور www.trusteric.org (نوجوان لوگوں کیلئے)



• بہت سی اقسام کے وسائل خریدیں، جس میں کتابیں، لیف لیٹ، بستر میں پیشاب کر دینے سے خبردار کرنے والے الارم اور بستر میں پیشاب کر دینے سے بچاؤ شامل ہے www.ericshop.org.uk پر دستیاب ہیں، یا ہماری مصنوعات کی کیپا لاگ کیلئے 0117 301 2101 پر فون کریں۔



• ERIC کی پینے والے پانی اور طالب علموں کیلئے ٹائلٹس کو بہتر بنانے کی مہموں کے بارے میں دریافت کریں۔ www.wateriscoolinschool.org.uk کو (پینے والے پانی) اور www.bog-standard.org کیلئے وزٹ کریں۔



• انگلینڈ کے شمال مغرب اور شمالی ویلز کے حصوں میں گھرانوں کے ساتھ ہمارے کام کے بارے میں دریافت کریں۔ ہم پتہ چلانا چاہتے ہیں کہ کون سی معلومات، مدد اور وسائل کی گھرانوں کو ضرورت ہے تاکہ وہ قدرتی تحریکوں کو کنٹرول کرنے کی اہلیت کے مسائل کو بہتر طور پر سمجھ سکیں اور ان کا مقابلہ یا ان کا بہتر طریقے سے انتظام کیسے چلایا جاسکتا ہے۔ ہم پوری برادری سے گھرانوں کی بات سننے کے خواہشمند ہیں۔ کوئی بھی فرد جو مزید جاننا چاہتے ہیں انہیں سٹیو کرمپ (Steve Crump)، ERIC پراجیکٹ ڈولپمنٹ ورکر سے (سوموار تا بدھ)، 0117 301 2107 پر رابطہ کرنا چاہئے، یا اس پتہ پر ای میل بھیجیں: stephen@eric.org.uk



ERIC کے بارے میں مزید معلومات www.eric.org.uk پر دستیاب ہیں۔ ہماری تقریباً تمام معلومات انگریزی زبان میں دستیاب ہیں، لیکن ایک کتابچہ ہے جو بستر میں پیشاب کرنا: والدین کیلئے رہنمائی (Bedwetting: A Guide for Parents) کہلاتا ہے یہ بنگالی، ہندی، پنجابی اور اردو میں دستیاب ہے۔

ERIC, 34 Old School House, Britannia Road, Kingswood, Bristol BS15 8DB

رجسٹرڈ چیئرٹی نمبر: 1002424

فروری 2007